

# お口の

## 健康情報室

歯周病には、歯肉が腫れる、出血する、口臭がする、歯がぐらぐらして抜けてしまつていった症状があります。歯を失う原因の1位であり、日本人で成人の80%がかかっているとされる国民病です。

歯周病の原因は、歯垢の中に存在する歯周病原菌です。喫煙や歯きしり、かみ合わせの悪さ、合っていないかぶせ

### 歯周病予防に検診を

物などによって、悪化は進みやすくなります。

さらに近年、動脈硬化や感染性心内膜炎、心筋梗塞、誤嚥性肺炎、脳血管障害、糖尿病などさまざまな全身疾患と関係があることや、認知症の発症や早産・低体重児出産の危険性が高まるなどのリスクがあることがわかってきました。

歯周病の予防は、生活習慣病の予防にもつながります。歯周病を予防し、健康な口内を保つためには、家庭での毎日の歯みがきと歯科医院で行う定期的な口内のメンテナンス

スが必要です。新しい年の始まりに、歯科医院で歯周病検診を受け、よくかみ、よく食べ、今年1年、健康で輝く毎日を送ってください。

(千葉県歯科医師会)



日本歯科医師会PRキャラクター  
「よ坊さん」(千葉・当地版)