

お口の健康情報室

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に呼吸障害を起こす病気の一つです。寝ているときに何らかの原因で気道が閉じたり、狭くなったりして呼吸が止まる「無呼吸」や、呼吸が弱くなる、いびきをかくなどの「低呼吸」といった症状が出て、苦しくなって起きることを繰り返す病気です。この状態が続くと、良質な

睡眠時無呼吸症に注意

睡眠が取れず、日中に強い眠気が生じて、判断力や集中力が低下します。重大な事故や労働災害につながる可能性があるため、近年、社会的にも注目を浴びています。心臓や肺、循環器系などにも負担がかかります。高血圧や心臓疾患、脳血管障害などを引き起こし、突然死の原因になるともいわれています。

歯科医院で保険適用で作製することができません。睡眠時にいびきや無呼吸の症状があり、日中に眠気などの症状があれば、病院で検査した方が良いでしょう。
(千葉県歯科医師会)



日本歯科医師会PRキャラクター
「よ坊さん」(千葉・当地版)