

# お口の健康情報室

生えたばかりの歯の表面は未成熟でもろく、子供の虫歯は進行が速いです。今回は子供の虫歯を防ぐ「シーラント」について説明します。

歯は使うことですり減り、唾液中のカルシウムなどを吸収して年月とともに徐々に強くなっていきます。しかし、まだすり減っていない生え始

## 歯の溝埋め 虫歯予防

めの歯は、かみ合わせの部分の起伏が大きく、歯垢が溝の部分にたまってしまします。シーラントは、虫歯の原因にもなるこの溝を、フッ素を多く含んだ樹脂で埋める治療法です。

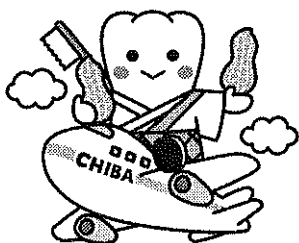
人によってシーラントの必要性は異なりますが、①奥歯の乳歯が生えてくる3〜4歳頃②奥歯の永久歯が生えてくる5〜6歳頃③虫歯になりやすい一番奥の臼歯が生えてくる12歳頃——に行うのが適しています。

副作用などデメリットは特にありませんが、すでに虫歯

になってしまっている歯にはできません。

治療を希望される方は、かかりつけの歯科医師にお尋ねください。

(千葉県歯科医師会)



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(千葉県当地版)