

千葉県発！「8029 運動」

平成 30 年度より千葉県歯科医師会は「8029（ハチマル肉と読みます）・健康寿命延伸事業」を立ち上げました。80 歳になっても肉（蛋白質）を摂取して元気な高齢者を増やしていこうという運動です。

皆さんはどのような人生を送りたいと思いますか。いつまでも健康で長生きをしたいと考えているのではないのでしょうか。年齢と共にフレイルに陥り要介護生活にならない、また不幸にして入院しても退院後は社会復帰ができる元気な高齢者を目指していきたいと思いませんか。そのためには、高齢になればなるほど口腔機能を維持・向上して良質な蛋白質を摂取しアルブミン値を上げていくことが大切になります。

私たちは健康時、フレイル、療養時、要介護のどの場面でも栄養サポート、食支援をしていくことを進めていきます。

（一般社団法人 千葉県歯科医師会 会長 砂川 稔）

