

お口のくちの

健康情報室

今回は、抜けた歯の代わりになってくれる義歯のお話です。歯が抜けたままでは食事がしにくくなるだけでなく、残りの歯に負担がかかって傾くなどして、かみ合わせが悪くなります。これを防ぐためには義歯やインプラントなどで補うことが必要です。

義歯は形が複雑なことから汚れがつきやすく、手入れを

義歯 丁寧な手入れを

しないと歯や歯茎を傷めてしまふことがあります。傷ついた義歯は細菌の温床にもなります。

義歯は必ず口の中から外し、力を入れ過ぎて傷つけないように専用のブラシで丁寧に磨きましよう。義歯用の洗剤を併用すると、ブラシだけでは落としきれない細菌を除去することもできます。

お口の状態は年齢とともに変化していきます。「義歯が当たって痛い」「義歯が外れやすい」などの不具合が出た場合には、早めに歯科医院に

相談しましょう。当歯科医師会HPには、通院が困難な方のために訪問診療を行っている歯科医院を掲載しています。お困りの際にはご利用ください。

(千葉県歯科医師会)



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(千葉(当地版))