

お口の^{くち}

健康情報室

白い歯は健康的で、周りの人の印象がよくなります。今回は歯の色そのものを白くする「ホワイトニング」についてお話しします。

ホワイトニングには、大きく分けて二つの方法があります。一つは、漂白用の過酸化物のジェルを入れたマウスピースを使って、薬液を歯に浸すものです。酸化還元反応によって歯を白くします。自宅で

歯の漂白 2つの方法

もできるのが大きな利点です。

もう一つは光触媒を使って漂白効果を出す方法です。チタンの酸化物を塗った歯に光を当てるのですが、光を出す装置が必要なため、こちらは歯科医院で行います。

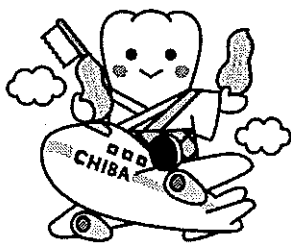
いずれも健康保険が適用されない自由診療で、両方を併用することも可能です。ホワイトニングの効果には個人差があり、費用にも違いがありますが、およそ50000〜5万円が相場です。

ただ、日常生活を送っているうちにだんだん白さが失われていってしまうため、数か

月ごとに歯科医院での継続したメンテナンスが必要になります。

かかりつけの歯科医師に相談して、疑問点をなくしてから始めることをおすすめします。

(千葉県歯科医師会)



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(千葉・当地版)