

お口の 健康情報室

歯科衛生士は、歯や口腔の健康づくりをサポートする国家資格の専門職です。仕事内容は三つの業務が法律で定められています。

一つ目は予防処置です。歯や歯肉の状態を確認するほか、歯石を取ったり、むし歯予防のため歯にフッ素を塗ったりします。

歯科衛生士のお仕事

二つ目は診療補助です。歯科医師の診療を補助し、医師の指示を受けて歯科治療の一部を担います。

三つ目は保健指導です。むし歯や歯周病は生活習慣病のため、正しい生活習慣を身につけてもらうことや、セルフケアを行ってもらったための専門的な支援をします。最近では、寝たきりの方や要介護者等に対する訪問口腔ケアや、食べ方やかみ方の改善指導も実施します。

歯科衛生士は、歯科診療室や病院、保健所や市町村の保

健センターなどに勤務しています。不安なことや困っていることがあれば、歯科衛生士に相談してください。

（千葉県歯科医師会）



日本歯科医師会PRキャラクター
「お坊さん」（千葉・当地版）