

お口の

健康情報室

歯が欠けたり、グラグラしたりしたら、びっくりしてしまいますよね。新型コロナウイルスの影響で外で遊ぶ機会が減っているかもしれませんが、子供はつい転んで、歯をぶつけてしまうことがあります。

そんな時はなるべく安静にして、早めに歯科医院に行ってください。欠けた歯が

取れた歯 保存液に

あれば必ず持って行きましょう。

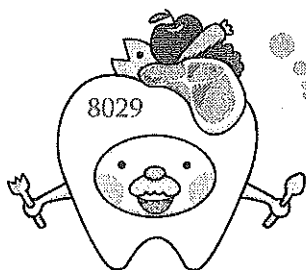
対処に迷ってしまうのは、歯が根元から取れてしまった時です。歯と顎の骨をつなぐ組織「歯根膜」が、取れた歯に残っていれば、元通りにできる可能性があります。

血や砂がついていると洗いたくなくなってしまいますが、軽く水で流す程度にしてください。歯根膜が壊れて、うまく歯を戻せなくなってしまう

ます。学校にいて、保健室に「歯の保存液」があればそれに入れて歯科医院に持って行って

ください。手に入らなければ、牛乳に入れても大丈夫です。どちらでも手元になれば、取れた歯を口の中に含んでおけば、唾液が保存液の代わりになります。

(千葉県歯科医師会)



「8029運動」PRキ

ャクター もぐじい