

くち お口の

健康情報室

「白い歯っていいな」とタレントが歌いながら、真っ白な歯を見せて笑うCMがありました。歯を白くするには、大きく分けて二つの方法があります。

一つは、歯を削って白い被せ物を付ける方法で、一般的な歯科医院では、どこでも可能な治療です。ただ、自由診療の場合、高額になることもあります。

もう一つは、ホワイトニングという方法です。「活性酸素・フリーラジカル」という

歯の美白 医院で相談を

物質が、内部の着色物質を分解して歯を白くすると考えられています。

ホワイトニングには、歯科医院で施術する「オフィスホワイトニング」と、自宅で自由な時間に行う「ホームホワイトニング」という2種類の方法があります。

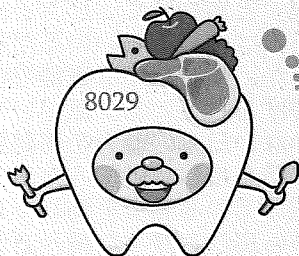
オフィスホワイトニングは高濃度の薬剤を使用するため、白くなる実感を得られます。ホームホワイトニングは、薬剤の濃度が低いため、1回で白くなったと実感しにくいかもしれません。

いずれの方法も、施術ができるのは、神経の処置をしていない健康な歯だけです。むし歯で詰め物がしてあると、

効果が薄れることがあります。

歯科医院で販売や施術をしていないホワイトニングの薬剤を使用する場合は、自身の責任と判断となります。歯を白くしたい場合は、まず歯科医院で相談し、最善の方法をお選びください。

(千葉県歯科医師会)



「8029運動」プロジェクト
キャラクター もぐりい