

お口のくち 健康情報室

歯の定期検診は受けていますか？ 必要だと分かっている人は多いと思いますが、実際は何か症状が出てから歯科医院を受診するという人が少なくありません。

歯周病は、口腔内の疾患にとどまらず、全身にも影響するとされています。特に糖尿病とは、とても深い関係が

歯周病予防 検診を

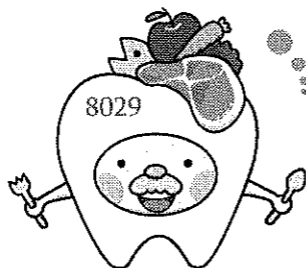
あります。歯周病などが進行して歯の本数が少なくなることで、認知症の発症にも影響することがわかってきました。

虫歯や歯周病は、多くが症状のないまま進行します。発症後に受診した時には、既に症状が悪化していることが多く、治療費が多くなかかってしまいます。若いうちに歯を失ってしまう可能性も高くなります。

そうならないためにも、日頃からケアをして、定期的な検診を受けてメンテナンスす

ることが重要です。年齢や口腔内の状態にもよりますが、目立った症状がなかったとしても、年に2、3回は検診を受けることをお勧めします。

(千葉県歯科医師会)



「8029運動」PRキャラクター もぐじい