

お口のくち 健康情報室

「小さい頃は歯並びがよかったのに、大人の歯が生えてきたらガタガタになった」という話をよく聞きます。実は、乳歯は明らかに隙間があいているくらいの「すきっ歯」でないと、大人になった時に前歯がきれいに並びません。

隙間が狭いと歯並びは将来ガタガタに、上下のかみ合わせが悪ければ、上の歯列が下

歯並び 成長期に改善を

より前に出る「出っ歯」や、下が上より前に出る「受け口」になることがあります。上下の歯の間に舌が挟まるほど隙間があれば、うまく話したりかんだりできなくなる「開咬」という状態になる可能性もあります。

乳歯の奥から永久歯が生え、上下の前歯が生え変わり始めた頃にこうした状態であれば、歯科医院で相談した方がいいでしょう。治療では、成長に悪影響を与える癖を直すほか、骨格や歯並びの不調和を成長の過程で改善していくこともできます。治療を先延ばしにせず、専門家の意見

を聞いた方がいい場合もあります。

歯科医院では感染予防に十分な対策を行っています。子供の歯を守るためにも早めに受診しましょう。

(千葉県歯科医師会)



「8029運動」PRキ
ャラクター もぐじい