

# お口の

## 健康情報室

地球温暖化が進み、台風などの豪雨被害が深刻になっています。2019年の台風15号では、県内でも長期間にわたって停電や断水が発生しました。日頃から、災害時の避難を想定し、義歯やケア用品をすぐに持ち出せるよう準備しておくことをおすすめします。

口腔内の衛生状態が悪い

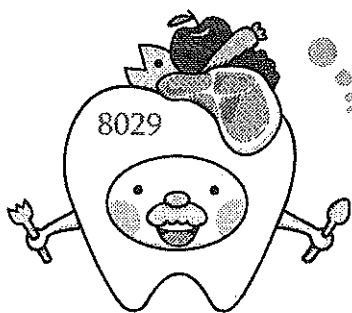
## 避難時にもケア用品を

と、健康被害が生じる可能性があります。そのため、ケア用品は不可欠です。誤嚥性肺炎のリスクが高まり、虫歯や歯周病、口内炎などが悪化する恐れもあります。断水や水道設備の不足などから、避難所では義歯が洗えなかったり、歯磨きが十分にできなったりすることも考えられます。

新型コロナウイルスの感染が拡大していますが、コロナウイルスは舌の表面に多く存在する「ACE2受容体」に結合し、感染・増殖する可能性があります。と言われています。

口腔ケアを怠らずに継続することが大切です。コロナ禍での避難を想定し、歯ブラシや洗口剤などのケア用品を常備しておきましょう。

(千葉県歯科医師会)



「8029運動」PRキ  
ャラクター もぐじい