

## 令和２年度 高等学校での歯科保健に関する調査結果

学校全体の状況を御回答ください。（全定併設校はそれぞれ回答願います。）

【全日制・通信制 121 校 定時制 17 校】

質問① 生徒に朝食後の歯みがきの指導を行っていますか。

	全日制・通信制	定時制
行っている	28.6	47.1
行っていない	71.4	52.9

質問② 昼食後、自発的に歯みがきをしている生徒はいますか。

	全日制・通信制	定時制
いない	5.0	52.9
数人程度いる	46.7	41.2
10数人いる	44.2	5.9
半数以上している	4.2	0.0

質問③ 教職員は、昼休みに歯みがきをしていますか。

	全日制・通信制	定時制
いない	0.0	0.0
数人程度いる	14.3	58.8
10数人いる	37.0	11.8
半数以上している	48.7	29.4

質問④ 就寝前の歯みがきの指導を行っていますか。

	全日制・通信制	定時制
行っている	33.6	47.1
行っていない	66.4	52.9

質問⑤ 歯と口の健康週間（6月）には、関連する行事を行っていますか。

	全日制・通信制	定時制
毎年実施している	9.2	5.9
年度により実施している	19.2	17.6
実施していない	71.7	76.5

質問⑥ 秋の臨時健康診断（歯科検診）を実施していますか。

	全日制・通信制	定時制
行っている	3.4	5.9
行っていない	96.6	94.1

質問⑦ 検診日はどのくらいの時間を用意していますか。

	全日制・通信制	定時制
1日で3時間程度	8.5	70.6
1日で3～5時間	25.4	0.0
1日で5時間以上	10.2	5.9
2日合計6時間未満	14.4	17.6
2日合計6時間以上	17.8	0.0
3日以上	23.7	5.9

質問⑧ 検診後、保健指導を行っていますか。

	全日制・通信制	定時制
行っている	76.5	94.1
行っていない	23.5	5.9

質問⑨ 学校保健委員会に学校歯科医は参加していますか。

	全日制・通信制	定時制
常時（毎日）参加	2.5	5.9
必要に応じて参加	21.8	23.5
学校側は要請したが不参加	0.0	0.0
不参加（要請していない）	28.6	11.8
委員会を開催していない	47.1	58.8

質問⑩ 生活習慣病や食育に関する保健教育は行っていますか。

	全日制・通信制	定時制
行っている	82.1	88.2
行っていない	17.9	11.8

質問⑪ 学校の危機管理マニュアルに「口や歯の外傷時のマニュアル」が入っていますか。

	全日制・通信制	定時制
入っている	16.9	0.0
入っていない	83.1	100.0

質問⑫ 運動時の歯の外傷を防ぐために、マウスガード（マウスピース）が有効なことを知っていますか。

	全日制・通信制	定時制
知っている	100.0	100.0
知らない	0.0	0.0

質問⑬ 今まで、口臭等の相談を受けたことがありますか。

	全日制・通信制	定時制
ある	12.6	11.8
ない	87.4	88.2

問13に対する自由記述

- ・自分の口臭が気になる。(9)
- ・「自分の口臭が気になるがどうしたら良いか」という対処方法の相談。(3)  
→ 実際に臭う場合は歯科医に相談するよう勧めた。精神的な内容の場合は何度か話して大丈夫な場合があった。SCに繋げたり、保護者に話したりしたことがあった。(1)
- ・自分の体臭や口臭が気になる。(2)  
→ SCに繋いだ。(1)
- ・「授業担当の教員の口臭がひどい。なんとかならないか」という相談。(1)
- ・口臭があることで他の人に避けられているような気がするという不安(1)
- ・舌の磨き方について。(1)
- ・口臭、歯並び、反対咬合の相談(1)
- ・口臭が気になり友人と会話ができないとのこと。(1)  
→ 日常の食事内容について確認後は歯科医の受診を勧めた。
- ・「親から口臭について言われた」、「口臭の原因は何か」等の相談。(1)  
→ 歯科検診の際に、一緒に学校歯科医に相談。かかりつけ医を受診するよう勧めている。
- ・自己臭を気にしている生徒が、口臭の有無についての相談。(1)  
→ 放屁も気にしていたので心療内科受診を勧めた。