

# お口のくちの

## 健康情報室

今回は歯科衛生士についてお話しします。

歯科治療は歯科医師とともに歯科衛生士や歯科助手、歯科技工士が協力しながら、一つのチームとして行われます。特に歯科衛生士は、歯や歯肉の病気を予防するために専門的な口腔清掃を行ったり、患者さんに食事や歯ブラ

## 歯科衛生士 選択肢に

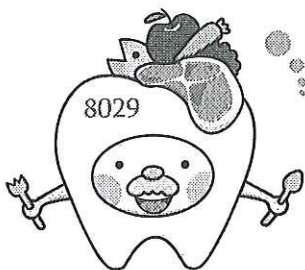
シの使い方を指導したりします。

近年では、加齢や病気で食べ物をかんだり、のみ込んだりする機能が衰える「オーラルフレイル」が問題となっていていきます。歯科医師の仕事をサポートしつつ、このオーラルフレイルを改善することも、歯科衛生士の仕事です。

経験を重ねることでキャリアアップができる国家資格であるにもかかわらず、職業として希望する方が少ないのが現実です。人々の健康志向が

高まる今の時代だからこそ、将来を考える若い人にはぜひ、歯科衛生士を選択肢に加えていただきたいと思います。

(千葉県歯科医師会)



「8029 運動」PR キ  
ャラクター もぐじい